



Confederação Brasileira de Sambo- CBSA

CNPJ: 12.858.336/0001-79

Filiado ao COB (Comitê Olímpico Brasileiro)

Filiado a FIAS (International SAMBO Federation)

Filiado a UPASA (Pan-American Union of Sambo)

Contato: (5521) 96565-3430

cbsa@sambocbsa.com.br



Prevenção ao Assédio e Abuso Moral e Sexual

O conhecimento, a informação é essencial para o enfrentamento do assédio e abuso. Assédio e abuso moral e sexual são crimes previstos em leis e geram um ambiente prejudicial e insalubre no ambiente do esporte. Os responsáveis por esses atos repugnantes precisam ser parados e punidos. Assédio e abuso trazem prejuízos para o(a) atleta assediado(a) e para a própria modalidade desportiva.

Prejuízo para os atletas

- Traz ferimentos à integridade física ou psicológica, e à dignidade;
- Pode trazer danos, às vezes até irreversíveis, para quem os sofre;
- Gera abalo e queda no desempenho e na confiança do(a) atleta em si mesmo(a);
- Causa impacto negativo na própria saúde física e mental, a longo prazo;
- Facilita a desistência e o abandono da prática desportiva.

Prejuízo para o Sambo

- Perda de credibilidade e desvalorização do Sambo, causando danos à reputação deste esporte;
- Perda de praticantes, gerando diminuição do número de atletas ativos;
- Dificuldade para atrair novos atletas;



Confederação Brasileira de Sambo- CBSA

CNPJ: 12.858.336/0001-79

Filiado ao COB (Comitê Olímpico Brasileiro)

Filiado a FIAS (International SAMBO Federation)

Filiado a UPASA (Pan-American Union of Sambo)

Contato: (5521) 96565-3430

cbsa@sambocbsa.com.br



O que é o assédio?

O assédio pode ser configurado como condutas abusivas por meios de palavras, comportamentos, atos, gestos, escritos, entre outros. Isso contamina o meio onde estamos, podendo fazer dele um lugar não saudável e nocivo ao desenvolvimento de modalidades esportivas e de seus atletas.

Como reconhecer os sinais?

Reconhecer os sinais de assédio e abuso sexual e moral exige atenção aos comportamentos e às atitudes do outro.

Fique atento(a) aos sinais de assédio e abuso sexual:

- Comentários ou piadas ofensivas;
- Toque excessivo ou inapropriado;
- Observação inapropriada ou olhares constrangedores;
- Ofertas “exageradas” de ajuda;
- Usar linguagem sexual inapropriada;
- Expor a outra pessoa a conteúdo sexual sem consentimento;
- Ameaças, intimidações ou chantagens;
- Uso de comunicação desrespeitosa;
- Comportamento obsessivo ou ciumento;
- Atos de retaliação ou punição;



Confederação Brasileira de Sambo- CBSA

CNPJ: 12.858.336/0001-79

Filiado ao COB (Comitê Olímpico Brasileiro)

Filiado a FIAS (International SAMBO Federation)

Filiado a UPASA (Pan-American Union of Sambo)

Contato: (5521) 96565-3430

cbsa@sambocbsa.com.br



- Ignorar ou excluir propositalmente a outra pessoa;
- Discriminação por gênero ou orientação sexual.

É importante estar ciente destes comportamentos e estar atento e atenta a qualquer sinal de assédio e abuso sexual ou moral.

Se você suspeitar que alguém esteja sofrendo assédio ou abuso, busque ajuda imediatamente.

O que fazer em caso de assédio?

Se você já passou por algo parecido, saiba que é comum ter medo.

Provavelmente, muitos casos de assédio, abuso ou violência em geral ficam enterrados por medo dos abusados serem expostos ou sofrerem retaliações.

Não fique calado(a), quebre o silêncio, fale com quem você confia. Sua denúncia pode proteger outras vítimas e até mesmo impedir que venham a existir novas vítimas, além de buscar justiça pelo o que aconteceu a você. O assédio é uma forma grave de violência, não pode ficar impune.